



*Instituto de Investigaciones  
de la Amazonía Peruana*

**CONTRIBUCIONES DE LOS  
FRUTALES NATIVOS  
AMAZONICOS AL BIENESTAR  
SOCIOECONÓMICO DE LAS  
COMUNIDADES AMAZONICA.**

**Agustín Gonzáles Coral**  
**agonzales@iiap.org.pe**

# Diversidad de Frutales Nativos Amazónicos



# Los Frutales Nativos Amazónicos son:

Componentes de la dieta diaria de la población rural y urbana.

Alimentación de animales silvestres y domesticados

Materia prima para agroindustria regional

Flujo y secuestro de carbono

Componentes del paisajismo amazónico



# Componentes de la dieta diaria de la población rural y urbana.

En los mercados de la ciudad de Iquitos, aparece aproximadamente 150 especies de frutales nativos amazónicos, producto del remanente del consumo familiar rural.

Adicionalmente con la venta de la carne producto de la casería, incrementa sus ingresos familiares.



# Sondeo de Mercado

Orden	Fruta	Hogares	%
1	AGUAJE	266	92.7%
2	CAMU CAMU	187	65.2%
3	PIÑA	186	64.8%
4	CAIMITO	164	57.1%
5	UVILLA	126	43.9%
6	GUABA	122	42.5%
7	COCONA	113	39.4%
8	UMARI	91	31.7%
9	PAPAYA	78	27.2%
10	ZAPOTE	76	26.5%
11	PIJUAYO	72	25.1%
12	ARAZA	44	15.3%
13	MARACUYA	42	14.6%
14	ANONA	37	12.9%
15	UBOS	37	12.9%

# Degustación



# Componentes nutricionales de frutales nativos amazónicos

Nombre común	Nombre científico	Componentes mayores (g)						
		Colorías	Aguas	Proteínas	Lípidos	Carbohidrato	Fibra	Ceniza
Anona	<i>Annona muricata</i>	60.0	83.1	1.0	0.4	14.9	1.1	0.6
Chambira	<i>Astrocaryum chambira</i>	118.0	75.9	1.5	7.3	14.5	8.4	0.8
Pijuayo	<i>Bactris gasipaes</i>	184.0	52.3	2.8	3.2	41.0	4.5	0.7
Almendro	<i>Caryocar sp</i>	89.0	76.0	1.2	0.9	21.6	5.5	0.3
Huasaí	<i>Euterpe oleracea</i>	247.0	45.9	3.8	12.2	36.6	16.9	1.5
Huasaí	<i>Euterpe predatoria</i>	49.0	84.9	3.4	0.7	9.7	0.8	1.3
Huito	<i>Genipa americana</i>	113.0	83.9	1.2	0.1	25.7	1.8	0.8
Aguaje	<i>Mauritia flexuosa</i>	283.0	53.6	3.0	25.1	18.1	10.4	0.9
Granadilla	<i>Passiflora edulis</i>	90.0	75.5	2.2	0.7	21.2	0.7	0.4
Tumbo	<i>Passiflora cuadrangularis</i>	98.0	72.5	4.0	0.7	22.0	12.0	0.8
Palta	<i>Persea americana</i>	165.0	86.0	2.9	16.0	6.4	3.4	1.4
Caimito	<i>Pouteria caimito</i>	95.0	74.1	2.1	1.1	22.0	3.0	0.7
Lúcuma	<i>Pouteria lucuma</i>	99.0	72.3	1.5	0.5	25.0	1.3	0.7
Guayaba	<i>Psidium guajava</i>	58.0	88.0	1.5	0.2	9.6	8.1	0.8
Anona	<i>Rollinia mucosa</i>	53.0	85.0	1.1	0.4	12.9	1.2	0.6
Macambo	<i>Theobroma bicolor</i>	44.0	88.0	2.1	0.8	8.3	0.7	0.8
Cacao	<i>Theobroma cacao</i>	71.0	79.2	2.8	0.3	16.5	1.1	1.2

# Componentes nutricionales de frutales nativos amazónicos

Nombre común	Nombre científico	Minerales (mgs)		
		Calcio	Fósforo	Hierro
Piña	<i>Ananas comosus</i>	18.0	8.0	8.05
Anona	<i>Annona muricata</i>	21.0	28.0	0.50
Chambira	<i>Astrocaryum chambira</i>	47.0	59.0	0.60
Pijuayo	<i>Bactris gasipaes</i>	27.0	31.0	3.30
Papaya	<i>Carica papaya</i>	20.0	13.0	0.40
Almendro	<i>Caryocar sp</i>	14.0	10.0	1.20
Huasaí	<i>Euterpe oleracea</i>	118.0	58.0	11.80
Huasaí	<i>Euterpe predatoria</i>	138.0	109.0	1.70
Huito	<i>Genipa americana</i>	69.0	21.0	0.50
Aguaje	<i>Mauritia flexuosa</i>	74.0	27.0	3.50
Camu camu	<i>Myrciaria dubia</i>	28.0	15.0	0.50
Granadilla	<i>Passiflora edulis</i>	13.0	17.0	1.60
Tumbo	<i>Passiflora cuadrangularis</i>	46.0	31.0	5.20
Uvilla	<i>Pourouma cecropiifolia</i>	34.0	10.0	0.60
Caimito	<i>Pouteria caimito</i>	96.0	45.0	1.80
Lúcuma	<i>Pouteria lucuma</i>	16.0	26.0	0.40
Guayaba	<i>Psidium guajava</i>	49.0	26.0	1.30
Anona	<i>Rollinia mucosa</i>	16.0	37.0	0.20
Cocona	<i>Solanum sessiliflorum</i>	12.0	14.0	0.60
Uvos	<i>Spondias mombin</i>	26.0	31.0	2.90



# Componentes nutricionales de frutales nativos amazónicos

Nombre común	Nombre científico	Vitamina (mgs)				
		Retinol (A)	Tiamina (B1)	Riboflavina (B2)	Niacina (B5)	Ac. Ascórbico (C)
Casho	<i>Anacardium occidentale</i>	30	0.05	0.05	1.00	108.0
Piña	<i>Ananas comosus</i>	5	0.08	0.04	0.20	61.0
Anona	<i>Annona muricata</i>	2	0.07	0.05	0.90	26.0
Chambira	<i>Astrocaryum chambira</i>	0	0.08	0.23	0.20	4.2
Pijuayo	<i>Bactris gasipaes</i>	1500	0.05	0.28	1.40	22.6
Papaya	<i>Carica papaya</i>	37	0.03	0.04	0.30	46.0
Huito	<i>Genipa americana</i>	30	0.63	0.33	0.50	1.1
Aguaje	<i>Mauritia flexuosa</i>	1062	0.12	0.17	0.30	26.0
Camu camu	<i>Myrciaria dubia</i>	0	0.01	0.04	0.60	2780.0
Granadilla	<i>Passiflora edulis</i>	70	0.03	0.13	1.50	30.0
Tumbo	<i>Passiflora quadrangularis</i>	30	0.04	0.04	0.50	33.0
Palta	<i>Persea americana</i>	92	0.14	0.29	2.60	30.0
Caimito	<i>Pouteria caimito</i>	46	0.02	0.02	3.40	49.0
Lúcuma	<i>Pouteria lucuma</i>	383	0.01	0.14	1.90	2.2
Guayaba	<i>Psidium guajava</i>	208	0.09	0.11	1.60	600.0
Anona	<i>Rollinia mucosa</i>	0	0.07	0.23	0.80	43.4
Cocona	<i>Solanum sessiliflorum</i>	23	0.25	0.10	0.50	27.0
Uvos	<i>Spondias mombin</i>	23	0.08	0.06	0.50	28.0
Macambo	<i>Theobroma bicolor</i>	28	0.08	0.09	3.10	22.8
Cacao	<i>Theobroma cacao</i>	32	1.80	0.1	3.20	21.0

# Formas de consumo de frutales nativos en la alimentación humana

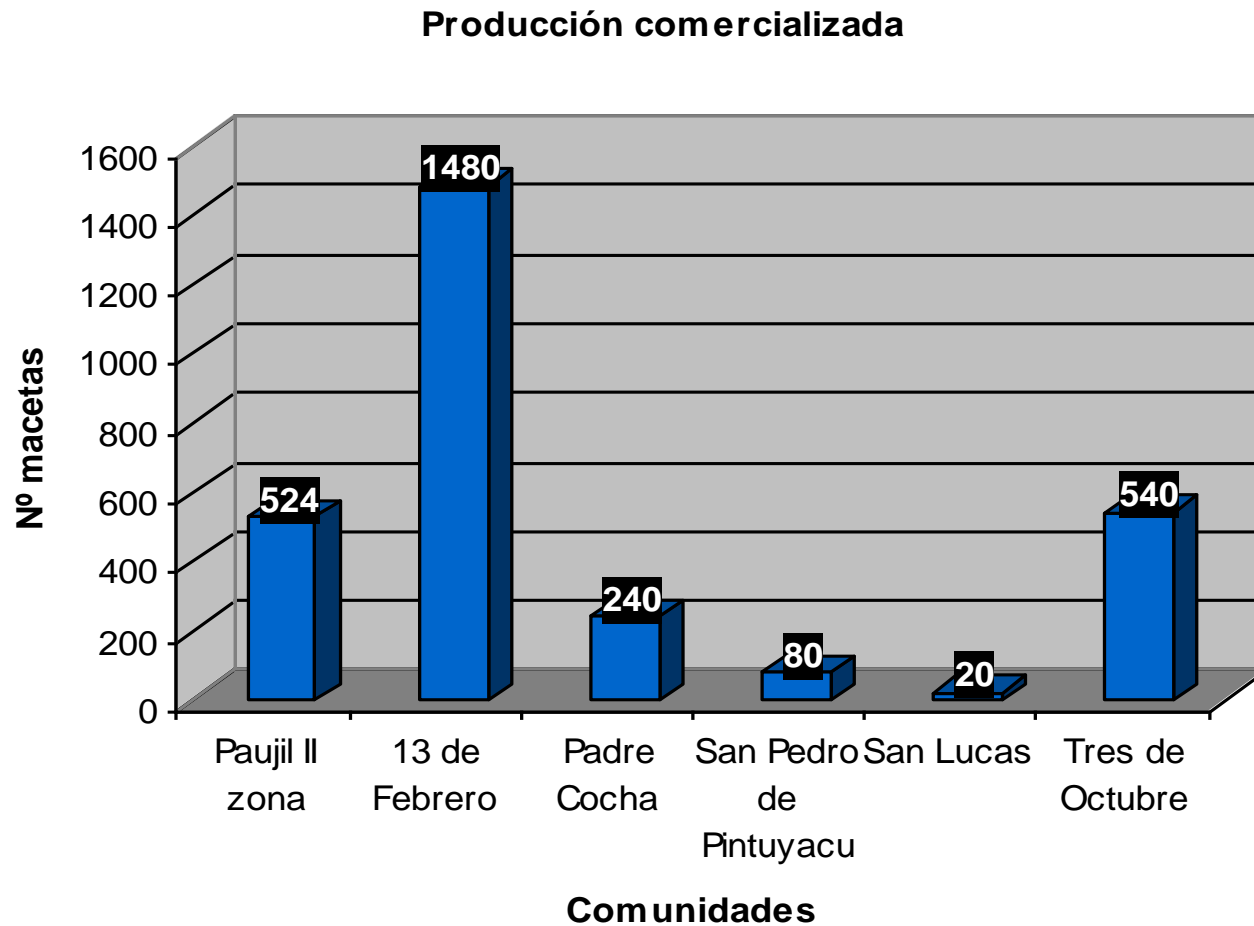
Nº	Nombre común	Nombre científico	Fruta fresca	Refrescos	Jugos	Néctares	Chupetes	Helados	Mermeladas	Postres	Aperitivos	Repostería
1	Aguaje	<i>Mauritia flexuosa</i>	x	x	x	x	x	X	X	x	x	X
2	Anihuayo	<i>Plinia clausa</i>	x		X			X	X			
3	Anona	<i>Rollinia mucosa</i>	x			X						X
4	Arazá	<i>Eugenia stipitata</i>	x	x	X			X	X			
5	Cacao	<i>Theobroma cacao</i>	x		X			X	X		X	
6	Caimito	<i>Pouteria caimito</i>	x		X				X	X		
7	Camu camu	<i>Myrciaria dubia</i>	x	x	X	X	X		X		X	x
8	Casho	<i>Anacardiun occidentale</i>	x		X						X	
9	Chambira	<i>Astrocarium chambira</i>	x									
10	Charichuelo liso	<i>Garcinia macrophylla</i>	x	x	X			X	X			
11	Charichuelo rugoso	<i>Rheedia macrophylla</i>	x	X	X			X	X			
12	Cocona	<i>Solanum sessiliflorum</i>	X	x	X	X		X	X		X	
13	Copoazú	<i>Theobroma grandiflorum</i>	X	x	X	X		X	X	X	x	
14	Granadilla 1	<i>Passiflora nitida</i>	X		X				X			
15	Guaba	<i>Inga edulis</i>	X									
16	Guayaba	<i>Psidium guajava</i>	X		X			X	X		X	
17	Huasaí	<i>Euterpe oleracea</i>	X	x	X		x	X			X	



# Producción de frutales nativos de seis comunidades destinada a la venta.

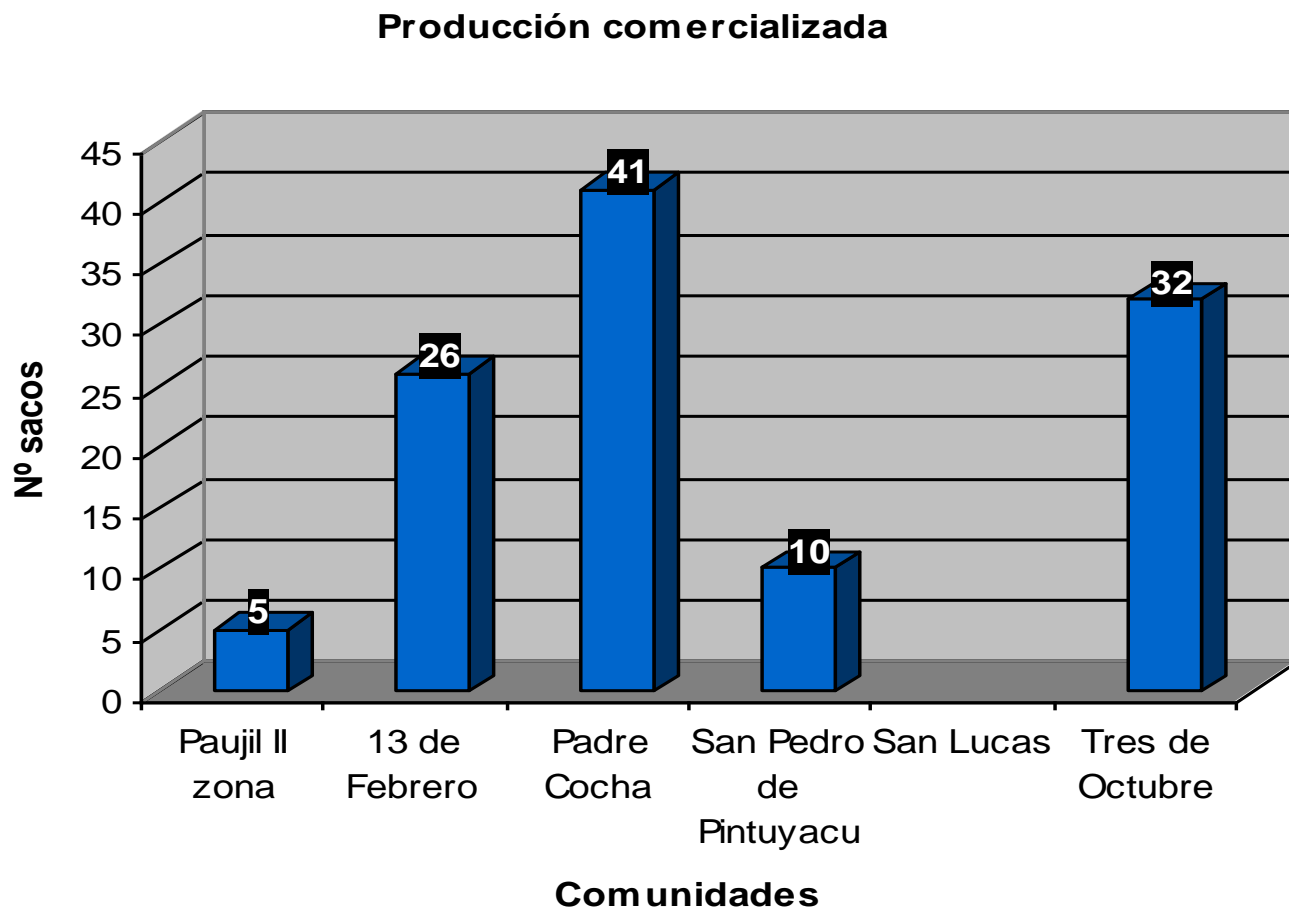
Especie	Unidad de medida	Comunidad						TOTAL
		Paujil II zona	Trece de Febrero	Padre Cocha	San Pedro de Pintuyacu	San Lucas	Tres de Octubre	
<i>Mauritia flexuosa</i>	Saco	5	26	41	10		32	114
<i>Pouteria caimito</i>	Ciento	21	24.5	31	3	9		88.5
<i>Matisia cordata</i>	Ciento						16	16
<i>Inga edulis</i>	Ciento	11	11	28.5	13	8	9	80.5
<i>Bactris gasipaes</i>	Saco	10			8	2	13	33
<i>Solanum sessiliflorum</i>	Saco	6	8		5	28		47
<i>Ananas comosus</i>	Ciento	4.8		27.8	6.9	6.8	2.65	48.95
<i>Carica papaya</i>	Ciento		2					2
<i>Theobroma bicolor</i>	Fruto				20		241	261
<i>Pourouma cecropiifolia</i>	Macetas	524	1480	240	80	20	520	2864

# Comercialización de *Pourouma cecropiifolia* uvilla en comunidades de la zona de influencia de la carretera Iquitos - Nauta.



Fuente: Encuesta uso, manejo y conservación de frutales nativos, INCAGRO

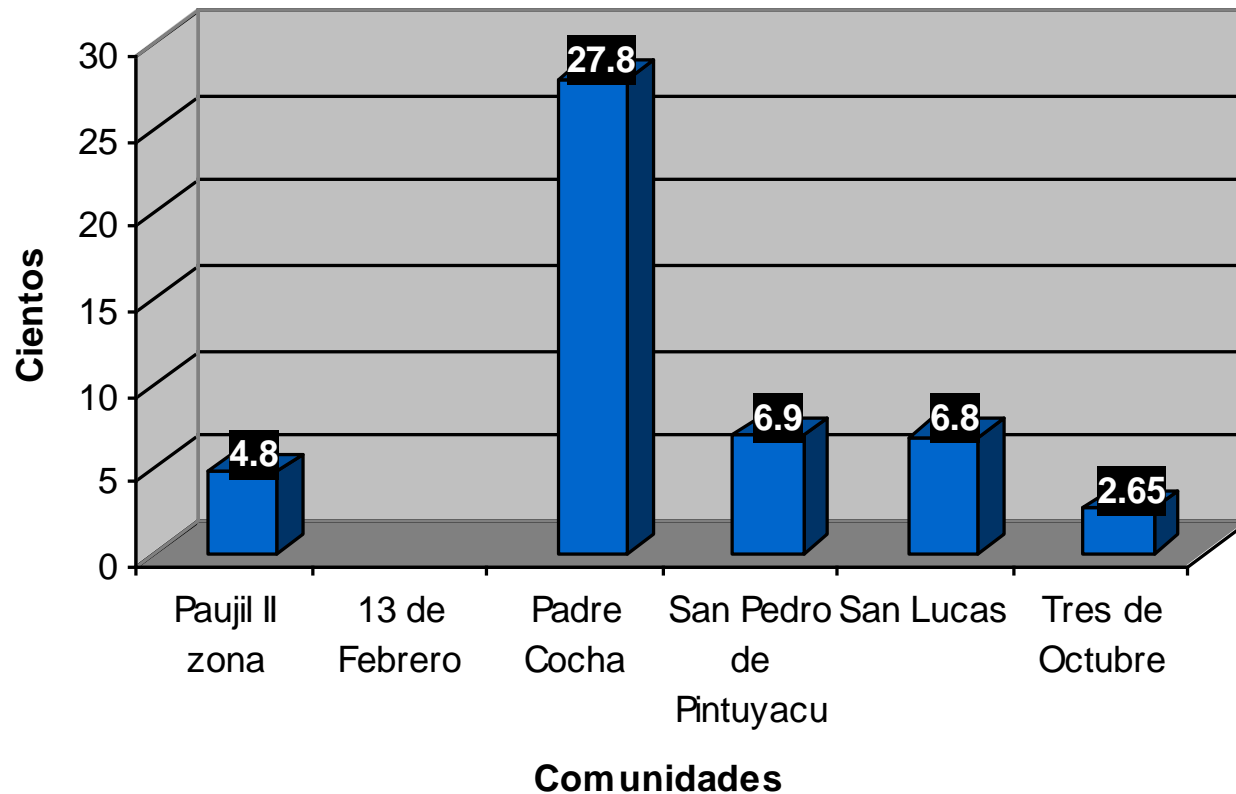
# Comercialización de *Mauritia flexuosa* aguaje en comunidades de la zona de influencia de la carretera Iquitos – Nauta.



Fuente: Encuesta uso, manejo y conservación de frutales nativos, INCAGRO

# Comercialización de *Ananas comosus* piña en comunidades de la zona de influencia de la carretera Iquitos - Nauta.

Producción comercializada



Fuente: Encuesta uso manejo y conservación de frutales nativos, INCAGRO

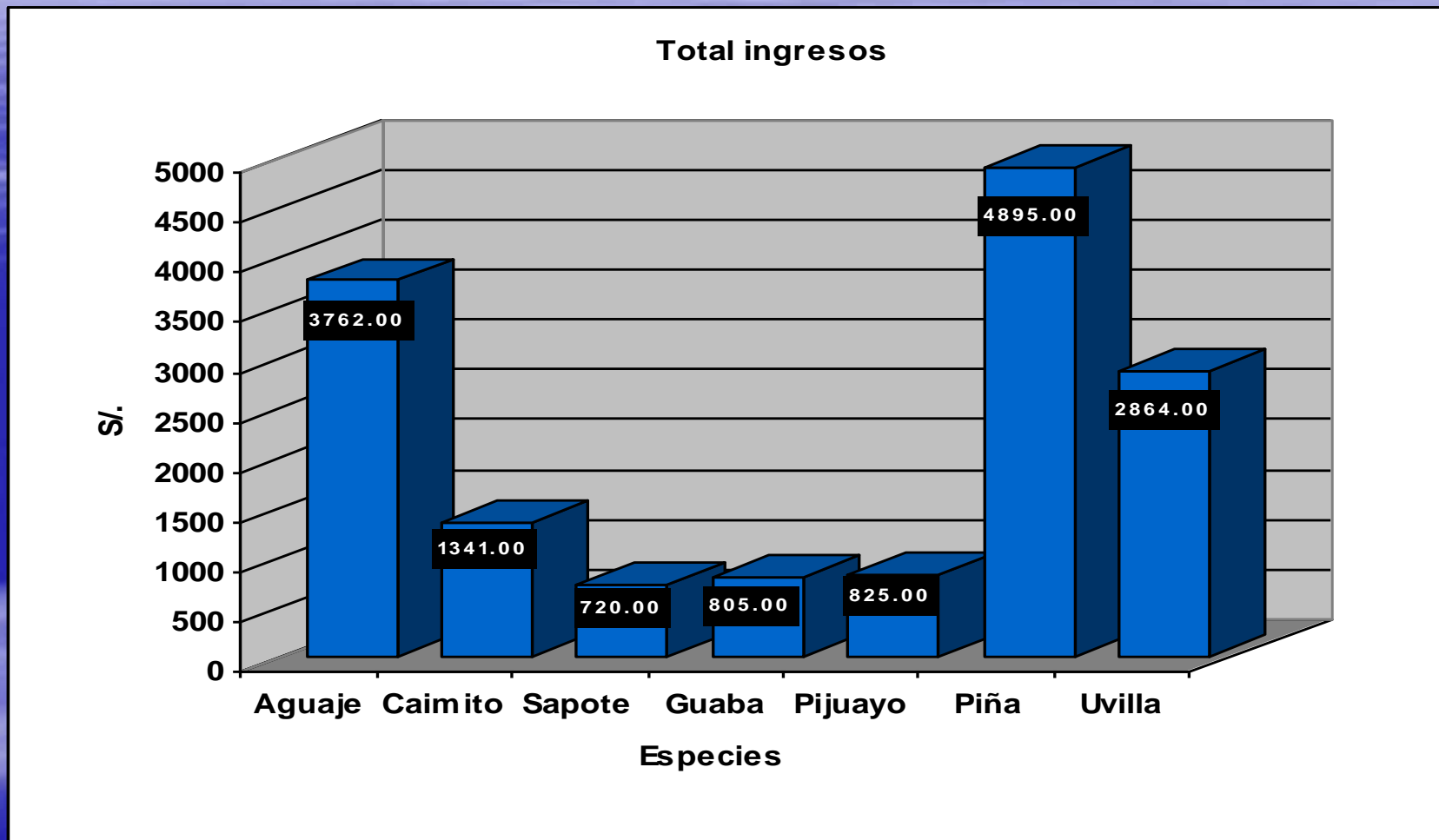
## Venta de frutales nativos en comunidades de la zona de influencia de la carretera Iquitos – Nauta

Especie	Comunidad						
	Paujil II zona S/.	Trece de Febrero S/.	Padre Cocha S/.	San Pedro de Pintuyacu S/.	San Lucas S/.	Tres de Octubre S/.	Suma S/.
<i>Mauritia flexuosa</i>	165	858	1353	330		1056	3762
<i>Pouteria caimito</i>	315	381	465	45	135		1341
<i>Matisia cordata</i>						720	720
<i>Inga edulis</i>	110	110	285	130	80	90	805
<i>Bactris gasipaes</i>	250			200	50	325	825
<i>Solanum sessiliflorum</i>	180	240		150			570
<i>Ananas comosus</i>	480		2780	690	680	265	4895
<i>Carica Papaya</i>		200					200
<i>Theobroma bicolor</i>				10		121	131
<i>Pourouma cecropiifolia</i>	524	1480	240	80	20	520	2864
<b>Total</b>	<b>2024</b>	<b>3269</b>	<b>5123</b>	<b>1635</b>	<b>965</b>	<b>3097</b>	<b>16113</b>

Fuente: Encuesta uso, manejo y conservación de frutales nativos, INCAGRO

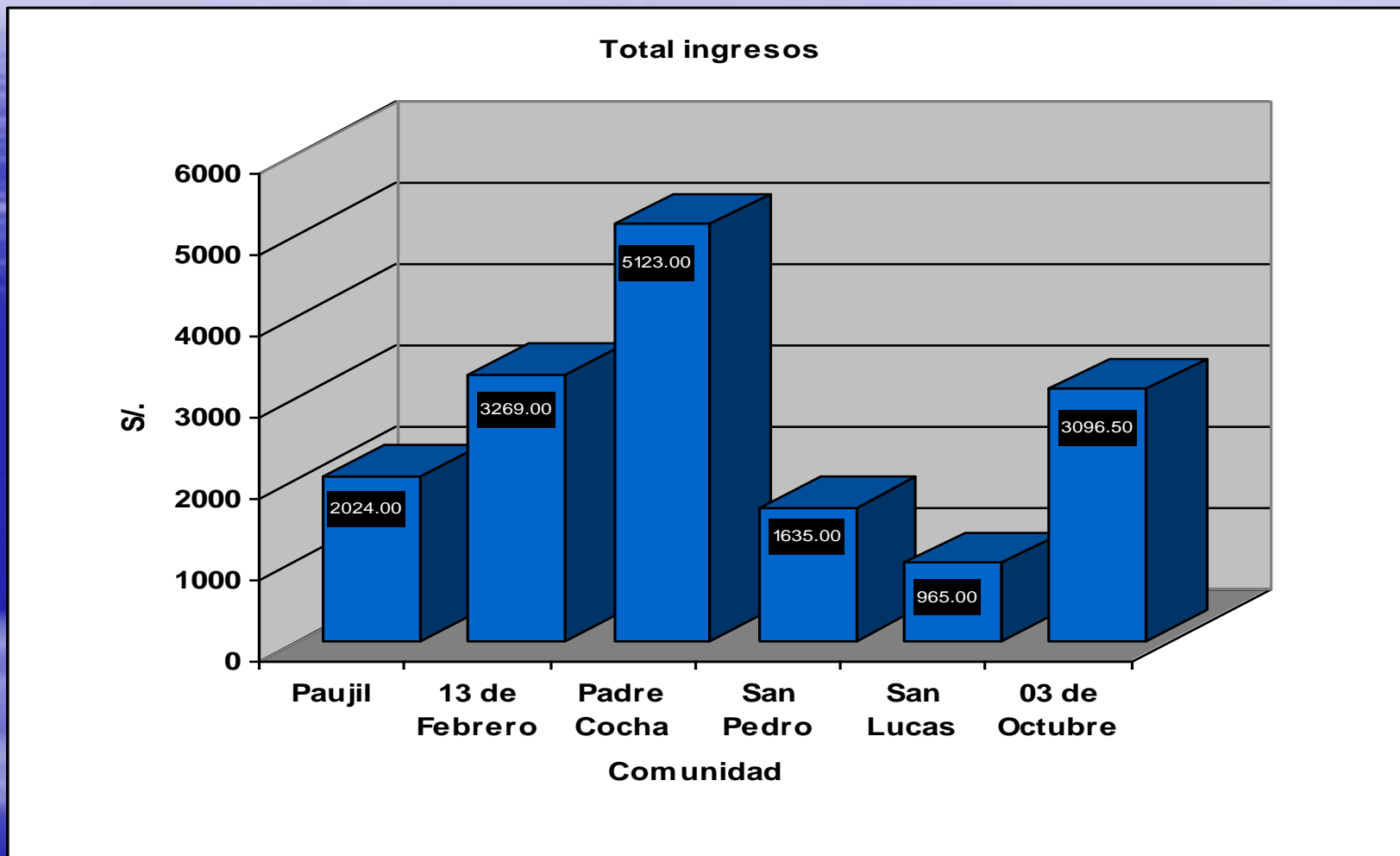


# Especies de frutales nativos que proporcionaron mayores ingresos en seis comunidades de la zona de influencia de la carretera Iquitos - Nauta.



Fuente: Encuesta uso, manejo y conservación de frutales nativos, INCAGRO

# Total de ingresos generados por la venta de frutales nativos en comunidades de la zona de influencia de la Carretera Iquitos – Nauta.



Fuente: Encuesta uso, manejo y conservación de frutales nativos, INCAGRO

## Venta de frutales nativos amazónicos en cinco comunidades de la cuenca del río Ucayali, Loreto, Perú.

	Flor de Castaña	Jenaro Herrera	Sapuena	Chingana	Bagazán	Total
Aguaje	1473	1109	873		229	3684
Arazá	272	229	258	180	10	949
Cacao			15		115	130
Caimito	60	108			140	308
C. Camu	5070	550	1605		715	7940
Castaña	85	250				335
Cocona	404		260	329		993
Pacae			15			15
Palta	75	60				135
Papaya	50	70	207	25		352
Pijuayo	80	345		74		499
Piña	310	1127			80	1517
Umari		877	20	84	70	1051
Ungurahi	460		240			700
Uvos		85				85
Uvilla	75	305		275		655
Zapote	330	110	300	375	145	1260
						20608

# Alimentación de animales silvestres y domesticados

- Roedores: Alimentación
- Peces: Alimentación
- Monos: Alimentación
- Ungulados: Alimentación



El 76 por ciento de la dieta de la sachavaca (*Tapirus terrestris*), proviene de los frutos del aguaje.

# Alimentación de animales silvestres y domesticados



# Materia prima para la agroindustria



# Servicios ambientales



# Paisajismo amazónico





# Artesanías



# MUCHAS GRACIAS

[agonzales@iiap.org.pe](mailto:agonzales@iiap.org.pe)



Junio 2014

